



# ZAIRA TROVATO

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA

## INFORMAZIONI

**Data di nascita:** 15/09/1990

**Residenza:** Riposto (CT)

**Telefono:** (+39) 3513239640

**Email:** trovato.zaira@gmail.com

**Sito web:** agapestudioetaevolutiva.it

## ATTUALE ATTIVITA' PROFESSIONALE

Svolgo l'attività di docente presso la Scuola Secondaria di Secondo grado ed esercito la professione di psicologa psicoterapeuta come libero professionista.

Svolgo attività di consulenza psicologica in età evolutiva, psicoterapia per genitori, famiglie, bambini e adolescenti. Mi occupo di valutazione e diagnosi DSA/ADHD.

## IL MIO APPROCCIO

La formazione come psicoterapeuta familiare e relazionale mi consente di avere una visione sistemica, considerando i sintomi e i comportamenti disfunzionali dei bambini e degli adolescenti non come elementi isolati, ma come parte di un complesso intreccio di relazioni e dinamiche familiari e sociali. Nel mio lavoro terapeutico integro anche tecniche e strategie di matrice cognitivo-comportamentale, come strumenti pratici per lavorare con bambini/adolescenti su pensieri, emozioni e comportamenti.

## DIPLOMA DI LAUREA

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE DELLA  
PERSONALITÀ E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI | 2012**

Università degli Studi di Padova  
Voto 103/110

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA | 2014**

Università degli Studi di Padova  
Voto 108/110

**ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SICILIANA  
SEZIONE A N. 8243**

25 Gennaio 2017

## FORMAZIONE POST LAUREAM

**MASTER DI II LIVELLO IN PSICOPATOLOGIA  
DELL'APPRENDIMENTO | 2016**

Università degli Studi di Padova

**SPECIALIZZAZIONE ALLE ATTIVITA' DI SOSTEGNO DIDATTICO  
NELLA SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO | 2019**

Università degli Studi di Catania

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO -  
RELAZIONALE | 2023**

Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale, Roma

**MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA PEDIATRICA | IN CORSO**

Consorzio Universitario Humanitas, Roma

## ALTRI CORSI DI FORMAZIONE

**DISTURBI DEL COMPORTAMENTO E COMPORTAMENTI  
DISFUNZIONALI IN ADOLESCENZA | 40 ORE | 2024**

Centro Studi Erickson

*Zaira Trovato*